

UM DIA COM ...

# O ENVELHECIMENTO

*Da evidência... à experiência*

20 de outubro de 2018  
Clube de Campo, Belas



Imagem:Ad Médic

Programa Científico

20 de outubro

Sábado

08.30h Abertura do Secretariado

09.30-10.00h **INTRODUÇÃO***Moderador:* Jacinto Gonçalves**Biologia e fisiopatologia do envelhecimento****Conceito de fragilidade geriátrica**

Nuno Bragança

10.00-11.30h **“VELHAS DOENÇAS” – O QUE HÁ DE NOVO?***Moderadores:* Mário Silva e Teresa Branco**Do coração****HTA e risco cardiovascular global***Associações fixas de fármacos*

Sofia Ventura

**Cardiopatia isquémica***O lugar dos antiagregantes**Novos fármacos**Reabilitação cardíaca – Para quem?*

Victor Gil

**Insuficiência cardíaca***Um novo paradigma*

Nuno Bragança

**Do pulmão****2 clássicos: DPOC e SAOS**

Maria do Céu Dória

**Endocrinológicas e metabólicas: Diabetes Mellitus****Novos alvos terapêuticos**

Susana Heitor

**Antidiabéticos com protecção cardiovascular demonstrada**

Susana Heitor

**Hematológicas: “A velhinha anemia”**

Patrícia Vasconcelos

11.30-12.00h Intervalo

12.00-13.00h **OUTROS PROBLEMAS ANTIGOS***Moderador:* Nuno Bragança**Défice cognitivo ligeiro – Ante-câmara de demência?**

Teresa Maia Correia

**Fármacos potencialmente inapropriados nos idosos**

Teresa Branco

**Interações medicamentosas – O problema da polifarmácia**

Teresa Branco

**O ENVELHECIMENTO***Da evidência... à experiência*

- 13.00-14.30h **Almoço**
- 14.30-14.45h **“SORRISO DESDENTADO” – IMPORTÂNCIA DA SAÚDE ORAL DO IDOSO**  
*Moderadoras:* Patrícia Vasconcelos e Teresa Branco  
*Palestrante:* Filomena Almeida
- 14.45-15.15h **NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO NO ENVELHECIMENTO**  
*Moderadoras:* Patrícia Vasconcelos e Teresa Branco  
**Nutrição ou desnutrição, eis a questão?**  
Arlete Lopes  
**“Ser velho” – Limitação para exercício físico?**  
Nuno Mendes
- 15.15-15.30h **Intervalo**
- 15.30-16.40h **“QUE MAIS PODEMOS PREVENIR?”**  
*Moderadores:* Teresa Branco e José Barata  
**Doenças infecciosas (Vacinação no idoso)**  
Maria do Céu Dória  
**Acidentes vasculares cerebrais (O papel dos NOACs)**  
Nuno Bragança  
**Quedas, osteoporose, défice de vitamina D e sarcopenia**  
Paulo Felicíssimo  
**Conceito de prevenção quaternária**  
Patrícia Vasconcelos
- 16.40-17.00h **“SOBREVIVENTES”**  
*Moderadores:* Nuno Bragança e José Barata  
**Do cancro**  
Patrícia Vasconcelos  
**Do VIH**  
Teresa Branco
- 17.00-18.00h **“E SE FOSSE EU?”**  
**Workshops interactivos: 3 Grupos**  
Patrícia Vasconcelos  
Nuno Bragança  
Teresa Branco
- 18.00h **ENCERRAMENTO**  
Nuno Bragança e Jacinto Gonçalves

## PRESIDENTE

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Nuno Bragança  
Patrícia Vasconcelos

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Nuno Bragança  
Teresa Branco  
Patrícia Vasconcelos

## PATROCÍNIO CIENTÍFICO



## PATROCÍNIOS



## ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO



Calçada de Arroios, 16 C Sala 3 1000-027 Lisboa  
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19  
E: paula.cordeiro@admedic.pt  
W: www.admedic.pt

## CONSULTE O PROGRAMA

