

3<sup>a</sup>

REUNIÃO DO NÚCLEO  
DE ESTUDOS DE



# GERIATRIA

15 e 16 de março 2019

Hotel dos Templários, Tomar

**Envelhecimento cardiovascular:  
As várias faces da doença CV  
no idoso**

**Curso GERIATRIA NO LAR**  
14 de março 2019



**Programa**



## Curso pré-reunião **GERIATRIA NO LAR**

**Coordenadora:** *Gracinda Brasil*

13:00h	Abertura do Secretariado
14:00 – 14:30h	<b>Princípios básicos de geriatria</b> <i>J. Gorjão Clara</i>
14:30 – 15:00h	<b>Rastreamento geriátrico</b> <i>Rafaela Veríssimo</i>
15:00 – 15:30h	<b>Princípios de fármaco-geriatria/iatrogenia medicamentosa</b> <i>Eduardo Haghighi</i>
15:30 – 16:00h	<b>Abordagem do doente com demência</b> <i>Sofia Duque</i>
16:00 – 16:15h	<i>Intervalo</i>
16:15 – 16:45h	<b>Abordagem do doente com delirium</b> <i>Lia Marques</i>
16:45 – 17:15h	<b>Nutrição/desnutrição</b> <i>Teresa Madeira</i>
17:15 – 17:45h	<b>Saúde oral</b> <i>Artur Miler</i>
17:45 – 18:15h	<b>CASO CLÍNICO: Síndrome de imobilidade e úlceras de pressão</b> <i>Gracinda Brasil</i>
18:15 – 18:45h	<b>CASO CLÍNICO: Incontinência fecal e urinária</b> <i>Heidi Gruner</i>
18:45 – 19:00h	<b>Discussão final</b>



08:30h Abertura do Secretariado

09:30 – 09:45h Sessão de Abertura

10:00 – 11:30h

Sessão 1

### **GESTÃO DE FATORES DE RISCO CV NO IDOSO**

*Moderadores: Manuel Teixeira Veríssimo e Pedro Marques da Silva*

- HTA, diabetes, lípidos no idoso robusto

– O que dizem as *guidelines*...

*Vitória Cunha*

- HTA, diabetes, lípidos no idoso frágil e no muito idoso

– O que dizem as *guidelines*...

*Pedro Marques da Silva*

- Antiagregantes no idoso – Quais beneficiam?

*Miguel Toscano Rico*

11:30 – 12:00h

*Intervalo*

12:00 – 12:45h

Simpósio

### **IC E DEFICIÊNCIA DE FERRO NO DOENTE IDOSO**

*Cândida Fonseca*



12:45 – 13:30h

**APRESENTAÇÃO DE POSTERS**

13:30 – 14:30h

*Almoço*

14:30 – 15:45h

Sessão 2

### **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**

*Moderadores: Paulo Bettencourt e Lia Marques*

- Envelhecimento e IC – Especificidades e abordagem diagnóstica

*Marco Ribeiro Narciso*

- Otimização da terapêutica farmacológica na IC

*Paulo Bettencourt*

- Terapêutica não farmacológica da IC – Gestão global do doente

*Heidi Gruner*

15:45 – 16:00h

*Intervalo*

16:00 – 17:15h

Sessão 3

### **PRESENTE E FUTURO NA ADEQUAÇÃO AO DOENTE IDOSO HOSPITALIZADO**

*Moderação: J. Gorção Clara e Gracinda Brasil*

**Unidade de Geriatria em internamento**

*Eduardo Haghighi*



Sexta-feira | 15 DE MARÇO DE 2019

**Unidade de ortogeriatría**

*Lia Marques*

**Programa Hospitalar para Idosos (PHI)**

*Pedro Madeira Marques*

17:15 – 18:30h

**Sessão 4**

**DOENÇA RENAL CRÓNICA**

*Moderadores: João Carlos Fernandes e Sofia Duque*

• Avaliação clínico-laboratorial da DRC no idoso e implicações farmacológicas

*João Carlos Fernandes*

• Síndrome cardio-renal

*Clara Santos*

• Diálise no idoso

*Ana Ventura*

18:30h

**REUNIÃO DO GERMI** – Eleição do Coordenador, Coordenador adjunto e Secretariado



Sábado | 16 DE MARÇO DE 2019

09:00h

Abertura do Secretariado

09:30 – 11:00h

**Sessão 5**

**DEMÊNCIAS NO IDOSO**

*Moderadores: José Grilo e Eduardo Haghghi*

• Epidemiologia da demência em Portugal

*Rafaela Veríssimo*

• Diagnóstico: O que fazer e o que não fazer

*Sofia Duque*

• A demência vascular

*José Grilo*

11:00 – 11:30h

*Intervalo*

11:30 – 12:30h

**Simpósio**

**DESNUTRIÇÃO NO IDOSO – AVALIAÇÃO E OPÇÕES TERAPÊUTICAS**

*Marta Vasconcelos*





12:30 – 14:00h

*Almoço*

14:00 – 15:30h

**Sessão 6**

**ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

*Moderadores: Tiago Gregório e Marco Ribeiro Narciso*

- Principais etiologias no idoso e como prevenir

*Vítor Fagundes*

- Abordagem do doente idoso com AVC

– Opções e limitações terapêuticas

*Tiago Gregório*

- Seguimento do doente pós-AVC

*Luísa Rebocho*

15:30 – 16:00h

*Intervalo*

16:00 – 17:30h

**Sessão 7**

**MEDICINA ANTI-AGEING**

*Moderadores: Helder Simões e Rafaela Verissimo*

- Medicina antienvhecimento – conceitos

*Marco Ribeiro Narciso*

- Terapêutica de suplementação hormonal na prevenção da doença –

Evidências e riscos

*Helder Simões*

- Suplementação nutricional no anti-envelhecimento

– Evidências e riscos

*Teresa Madeira*

17:30h

Encerramento da Reunião



# 3<sup>a</sup>

## REUNIÃO DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE

# GERIATRIA



### PRESIDENTE

Prof. Doutor João Gorjão Clara

### COMISSÃO ORGANIZADORA

Dr. Marco Ribeiro Narciso | Dra. Rafaela Veríssimo



### INTERVENIENTES NO PROGRAMA

Dra. Ana Ventura, Vila Nova de Gaia | Dr. Artur Miler, Montemor-o-Novo | Profa. Doutora Cândida Fonseca, Lisboa | Dra. Clara Santos, Vila Nova de Gaia | Dr. Eduardo Haghghi, Vila Franca de Xira; GERMI | Dra. Gracinda Brasil, Ponta Delgada; GERMI | Dra. Heidi Gruner, Lisboa, GERMI | Dr. Helder Simões, Lisboa; SPEDM | Prof. Doutor J. Gorjão Clara, Lisboa; GERMI | Dr. João Carlos Fernandes, Vila Nova de Gaia | Dr. José Grilo, Coimbra | Dra. Lia Marques, Loures; GERMI | Dra. Luísa Rebocho, Évora; NEDVC | Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo, Coimbra; GERMI | Dra. Márcia Kirzner, Leiria; GERMI | Dr. Marco Ribeiro Narciso, Lisboa; GERMI | Dra. Marta Vasconcelos | Dr. Miguel Toscano Rico, Lisboa; NEPRV | Prof. Doutor Paulo Bettencourt, Porto; NEIC | Dr. Pedro Madeira Marques, Vila Franca de Xira | Dr. Pedro Marques da Silva, Lisboa; NEPRV | Dra. Rafaela Verissimo, Vila Nova de Gaia; GERMI | Dra. Sofia Duque, Lisboa; GERMI | Dra. Teresa Madeira, Lisboa | Dr. Tiago Gregório, Vila Nova de Gaia; NEDVC | Dr. Vitor Fagundes, Vale de Sousa; NEDVC | Dra. Vitória Cunha, Almada; NEPRV



### PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

International Association of Gerontology and Geriatrics (IAGG)  
Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI)  
Sociedade Portuguesa de Aterosclerose (SPA)  
Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS)  
Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra  
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa  
Faculdade de Medicina da Universidade do Minho  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
Fundação Professor Doutor Fernando Pádua  
Instituto Nacional de Cardiologia Preventiva Professor Fernando de Pádua



### PATROCÍNIOS



### ORGANIZAÇÃO



### SECRETARIADO

**admedic<sup>+</sup>**  
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO DE EVENTOS  
E: paula.cordeiro@admedic.pt  
paulo.jorge@admedic.pt  
W: www.admedic.pt