



# idoso

12º CONGRESSO  
**NACIONAL**

3º Simpósio  
Luso-Espanhol

28-29|junho|2018

Centro de Congressos  
Sheraton Porto Hotel

## *Geriatría 2018*

A idade & o conhecimento  
aliados no futuro

Submeta  
o seu  
*Poster*

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

Submissão de resumos de *Posters*  
Até 21 de maio de 2018

Formulário disponível em [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Consultar Versão Digital



# Programa Científico

## Quinta-feira . 28 junho 2018

08.00h Abertura do Secretariado

09.00-10.30h **SESSÃO 1**  
**OS IDOSOS – Ambiente rural, ambiente urbano e projeto Europeu**

Moderador: Dr. Álvaro Ferreira da Silva

**Os Idosos em ambiente rural (20')**

Profa. Doutora Amélia Ferreira

**Os Idosos em ambiente urbano (20')**

Prof. Doutor António Tavares

**Os Idosos no projecto Europeu (20')**

Prof. Doutor Elísio Costa

**Discussão (30')**

---

10.30-11.00h Intervalo

---

11.00-11.20h **Cerimónia de Abertura**

11.20-11.45h **CONFERÊNCIA INAUGURAL**  
**O ENVELHECIMENTO E A MORTE VISTOS POR PHILIP ROTH**

Presidente: Prof. Doutor Walter Osswald

Palestrante: Dr. José Canas da Silva

11.45-12.30h **SIMPÓSIO** 

12.30-13.00h **CONFERÊNCIA**  
**IMAGENS EM REUMATOLOGIA**  
Presidente: Dr. José Canas da Silva  
Palestrante: Dr. José Costa

---

13.00-14.00h Almoço

---

14.00-15.30h **SESSÃO 2**  
**PATOLOGIAS FREQUENTES NO IDOSO**  
**Casos clínicos interativos**  
Moderadores: Dr. Rui Cernadas e Dra. Cristina Galvão  
**Gripe e pneumonia: Riscos elevados, como prevenir? (10')**  
Casos clínicos (20')  
Dr. Filipe Froes  
**Perturbações oculares: Será catarata?**  
**Mudança do paradigma terapêutico (10')**  
Caso clínico (10')  
Prof. Doutor Joaquim Murta  
**Benzodiazepinas, alternativas e desmame (10')**  
Caso clínico (10')  
Dra. Sofia Duque  
**Discussão (20')**

15.30-16.15h **SIMPÓSIO** 

16.15-16.45h Intervalo

16.45-18.15h **SESSÃO 3**  
**A IMPORTÂNCIA DE MANTER O DOENTE CONTROLADO**  
Moderadoras: Dra. Cristina Maia e Costa  
e Dra. Benedita Nunes  
**HTA (10')**  
Caso clínico (10')  
Prof. Doutor Jorge Polónia  
**Nutrição (10')**  
Caso clínico (10')  
Profa. Doutora Flora Correia  
**Diabetes (10')**  
Caso clínico (10')  
Prof. Doutor Davide Carvalho  
**Discussão (30')**

18.15h **Fim das Sessões do 1º Dia**

## Sexta-feira . 29 junho 2018

07.30h Abertura do Secretariado

08.00-09.00h **Apresentação de Posters Selecionados**

09.00-10.30h **SESSÃO 4**  
**CUIDADOS PALIATIVOS NAS DEMÊNCIAS**  
Moderadoras: Dra. Cristina Galvão e Dra. Isabel Galriça Neto  
**Vamos falar de cuidados paliativos nas demências (15')**  
Dra. Ana Bernardo  
**Abordagem centrada na pessoa (15')**  
Doutora Patrícia Paquete  
**Cuidar da pessoa com demência:**  
**Vivência de um cuidador familiar (15')**  
Sra. D. Albertina Capa  
**Cuidar da pessoa com demência avançada:**  
**Experiência do Lar D. José do Patrocínio Dias (15')**  
Enfa. Catarina Pazes  
**Discussão (30')**

10.30-11.00h Intervalo

11.00-11.45h **SIMPÓSIO** 

- 11.45-13.15h **3º SIMPÓSIO LUSO-ESPAÑOL DE GERIATRÍA / 3º SIMPÓSIO LUSO-ESPANHOL DE GERIATRIA**  
Moderadores: Dr. José Canas da Silva e Prof. Doutor José A. López Trigo  
**Valoración nutricional en la persona mayor / Avaliação nutricional no Idoso (15')**  
Dra. Rosa López Mongil  
**Inmunosenescencia y enfermedades inmunoprevenibles. Vacunas / Imunossenescência e doenças preveníveis por vacina (15')**  
Dr. Primitivo Ramos Cordero  
**Estreñimiento, impactación fecal. Incontinencia fecal / Obstipação, impactação fecal. Incontinência fecal (15')**  
Dr. Carlos Verdejo Bravo  
**Envejecimiento y fragilidad. Actuaciones / Envelhecimento e fragilidade. Como actuar (15')**  
Prof. Doutor José A. López Trigo  
**Discusión / Discussão (30')**
- 
- 13.15-14.15h Almoço
- 
- 14.15-15.00h **CONFERÊNCIA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ATEROSCLEROSE**  
**AINDA A PROPÓSITO DA DISLIPIDEMIA ATEROGÉNICA – PRIMEIROS RESULTADOS DO ESTUDO CODAP**  
Palestrante: Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo
- 15.00-17.00h **SESSÃO 5**  
**O DOENTE NO CENTRO DA DECISÃO: O papel do especialista em MGF**  
Moderadoras: Dra. Isabel Galriça Neto e Dra. Helena Beça  
**Vacinas “obrigatórias” na 3ª Idade (15')**  
Prof. Doutor Agostinho Marques  
**Tratamento da gota e da hiperuricemia (15')**  
Dr. José Canas da Silva  
**Vitamina D (15')**  
Dra. Ana Rodrigues  
**Alterações cutâneas: O que pode não parecer e ser...? (15')**  
Dr. Nuno Menezes  
**Marcadores tumorais: O que valorizar? (15')**  
Dr. António Quintela  
**Sexualidade e auxiliares sexuais (30')**  
Dr. Sérgio Santos  
**Discussão (15')**
- 17.00h **Encerramento do Congresso e entrega de Certificados**

## COMISSÃO ORGANIZADORA

**Presidente Dr. José Canas da Silva**, Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia

**Dr. Álvaro Ferreira da Silva**, Colégio de Geriatria da Ordem dos Médicos • **Dra. Cristina Galvão**, Médica; Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja+; ACES Baixo Alentejo – ULS Baixo Alentejo • **Dra. Isabel Galriça Neto**, Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP • **Prof. Doutor José A. López Trigo**, *Geriatra. Presidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Ayuntamiento de Málaga, España* • **Dr. Rui Cernadas**, Coordenador dos Serviços Clínicos Continental; Especialista em Medicina do Trabalho e Medicina Geral e Familiar; Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos

## COMISSÃO CIENTÍFICA

**Presidente Prof. Doutor A. Pacheco Palha**, Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Diretor Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus (Irmãs Hospitaleiras), Braga; Diretor Clínico da Casa de Saúde de Santa Catarina; Membro Honorário da *World Psychiatry Association (WPA)*; Presidente da Associação de Saúde Mental de Língua Portuguesa (ASMELP)

**Prof. Doutor Agostinho Marques**, Professor Catedrático de Pneumologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Diretor do Serviço de Pneumologia do Centro Hospitalar de São João – Hospital Universitário, Porto • **Dr. Álvaro Ferreira da Silva**, Colégio de Geriatria da Ordem dos Médicos • **Profa. Doutora Amélia Ferreira**, Provedora da Santa Casa da Misericórdia do Marco de Canaveses; Diretora da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto • **Dra. Ana Bernardo**, Assistente de Clínica Geral; Mestre em Cuidados Paliativos; Competência em Cuidados Paliativos pela Ordem dos Médicos; Diretora Clínica do Hospital de Nossa Senhora da Arrábida, Azeitão; Coordenadora da Equipa Intrahospitalar de Cuidados Paliativos do Hospital de S. Bernardo, Centro Hospitalar de Setúbal • **Dra. Ana Rodrigues**, Faculdade de Ciências Médicas, *Nova Medical School*; Assistente de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; Assistente Hospitalar de Reumatologia do Hospital do Santo Espírito da Ilha Terceira, Açores • **Dr. António Quintela**, Assistente Graduado Sênior de Oncologia Médica; I.C.O. Hospital CUF Descobertas; Centro Hospitalar Lisboa Norte E.P.E. - Hospital de Santa Maria, Lisboa • **Prof. Doutor António Tavares**, Provedor da Santa Casa da Misericórdia do Porto • **Dra. Benedita Nunes**, Diretora do Serviço Social do Hospital Garcia de Orta, E.P.E., Almada • **Dr. Carlos Verdejo Bravo**, *Geriatra. Vicepresidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España* • **Enfa. Catarina Pazes**, Enfermeira; Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja+; ACES Baixo Alentejo – ULS Baixo Alentejo • **Dra. Cristina Galvão**, Médica; Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja+; ACES Baixo Alentejo – ULS Baixo Alentejo • **Dra. Cristina Maia e Costa**, Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar, Clínica Sávida, EDP, Porto • **Prof. Doutor Davide Carvalho**, Diretor do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar S. João; Professor Associado com Agregação Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Investigador do I3s da Universidade do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo; Membro da Academia Nacional de Medicina • **Prof. Doutor Elísio Costa**, Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto; *Porto4Ageing* • **Dr. Filipe Froes**, Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia e Medicina Intensiva; Coordenador da Unidade de Cuidados Intensivos Médico-Cirúrgicos, Hospital Pulido Valente - CHLN, EPE; Consultor da Direção-Geral da Saúde • **Profa. Doutora Flora Correia**, Professora da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; Nutricionista; Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar de S. João, Porto • **Dra. Helena Beça**, Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar; Mestre em Cuidados Paliativos; Elemento da Comissão de Ética da ARS Norte • **Dra. Isabel Galriça Neto**, Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP • **Prof. Doutor Joaquim Murta**, Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Diretor do Centro de Responsabilidade Integrado de Oftalmologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; Coordenador da Unidade de Oftalmologia de Coimbra (UOC) • **Prof. Doutor José A. López Trigo**, *Geriatra. Presidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Ayuntamiento de Málaga, España* • **Dr. José Canas da Silva**, Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia • **Dr. José Costa**, Assistente de Reumatologia; Serviço de Reumatologia da ULSAM – Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Ponte de Lima • **Prof. Doutor Jorge Polónia**, Professor Associado com Agregação de Medicina da Faculdade Medicina Porto; Professor Catedrático Escola Saúde da Universidade Aveiro; Consultor de Medicina Interna e Hipertensão e Risco Cardiovascular do Hospital Pedro Hispano, ULS Matosinhos; Coordenador da Unidade Farmacovigilância do Norte Faculdade Medicina Porto/Infarmed • **Dr. Nuno Menezes**, Assistente Hospitalar de Dermatologia; Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho • **Doutora Patrícia Paquete**, Terapeuta Ocupacional, Sócia Gerente da “Humanamente”, Almogrove • **Dr. Primitivo Ramos Cordero**, *Geriatra. Secretario General de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Coordinador médico-asistencial. Comunidad de Madrid, España* • **Dra. Rosa López Mongil**, *Geriatra; Coordinadora del Grupo de Nutrición de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Hospital. Dr. Villacián (Valladolid); España* • **Dr. Rui Cernadas**, Coordenador dos Serviços Clínicos Continental; Especialista em Medicina do Trabalho e Medicina Geral e Familiar; Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos • **Dr. Sérgio Santos**, Assistente Hospitalar de Urologia; Coordenador da Unidade de Urologia do Hospital CUF Cascais; *Fellow of the European Board of Urology (FEBU)* e *Fellow of the European Board of Sexual Medicine (FECSM)* • **Dra. Sofia Duque**, Especialista de Medicina Interna com Competência em Geriatria; Coordenadora da Unidade de Orto geriatria do Hospital São Francisco Xavier, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, E.P.E.; Assistente convidada de “Introdução às Doenças do Envelhecimento” - Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Unidade Universitária de Geriatria; Membro da Direção do Colégio

da Competência de Geriatria da Ordem dos Médicos; Membro do *Executive Board da European Geriatric Medicine Society (EUGMS)* • **Prof. Doutor Walter Osswald**, Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Instituto de Bioética da Universidade do Porto

## PRESIDENTES, MODERADORES E PALESTRANTES

**Prof. Doutor Agostinho Marques**, Professor Catedrático de Pneumologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Diretor do Serviço de Pneumologia do Centro Hospitalar de São João – Hospital Universitário, Porto • **Sra. D. Albertina Capa**, Familiar Cuidadora de Doente com Demência; Vale de Vargo - Concelho de Serpa, Alentejo • **Dr. Álvaro Ferreira da Silva**, Colégio de Geriatria da Ordem dos Médicos • **Profa. Doutora Amélia Ferreira**, Provedora da Santa Casa da Misericórdia do Marco de Canaveses; Diretora da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto • **Dra. Ana Bernardo**, Assistente de Clínica Geral; Mestre em Cuidados Paliativos; Competência em Cuidados Paliativos pela Ordem dos Médicos; Diretora Clínica do Hospital de Nossa Senhora da Arrábida, Azeitão; Coordenadora da Equipa Intrahospitalar de Cuidados Paliativos do Hospital de S. Bernardo, Centro Hospitalar de Setúbal • **Dra. Ana Rodrigues**, Faculdade de Ciências Médicas, *Nova Medical School*; Assistente de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; Assistente Hospitalar de Reumatologia do Hospital do Santo Espírito da Ilha Terceira, Açores • **Dr. António Quintela**, Assistente Graduado Sênior de Oncologia Médica; I.C.O. Hospital CUF Descobertas; Centro Hospitalar Lisboa Norte E.P.E. - Hospital de Santa Maria, Lisboa • **Prof. Doutor António Tavares**, Provedor da Santa Casa da Misericórdia do Porto • **Dra. Benedita Nunes**, Diretora do Serviço Social do Hospital Garcia de Orta, E.P.E., Almada • **Dr. Carlos Verdejo Bravo**, *Geriatra. Vicepresidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España* • **Enfa. Catarina Pazes**, Enfermeira; Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja+; ACES Baixo Alentejo – ULS Baixo Alentejo • **Dra. Cristina Galvão**, Médica; Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja+; ACES Baixo Alentejo – ULS Baixo Alentejo • **Dra. Cristina Maia e Costa**, Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar, Clínica Sãvida, EDP, Porto • **Prof. Doutor Davide Carvalho**, Diretor do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar S. João; Professor Associado com Agregação Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Investigador do I3s da Universidade do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo; Membro da Academia Nacional de Medicina • **Prof. Doutor Elísio Costa**, Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto; *Porto4Ageing* • **Dr. Filipe Froes**, Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia e Medicina Intensiva; Coordenador da Unidade de Cuidados Intensivos Médico-Cirúrgicos, Hospital Pulido Valente - CHLN, EPE; Consultor da Direção-Geral da Saúde • **Profa. Doutora Flora Correia**, Professora da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; Nutricionista; Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar de S. João, Porto • **Dra. Helena Beça**, Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar; Mestre em Cuidados Paliativos; Elemento da Comissão de Ética da ARS Norte • **Dra. Isabel Galriça Neto**, Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP • **Prof. Doutor Joaquim Murta**, Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Diretor do Centro de Responsabilidade Integrado de Oftalmologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; Coordenador da Unidade de Oftalmologia de Coimbra (UOC) • **Prof. Doutor José A. López Trigo**, *Geriatra. Presidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Ayuntamiento de Málaga, España* • **Dr. José Canas da Silva**, Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia • **Dr. José Costa**, Assistente de Reumatologia; Serviço de Reumatologia da ULSAM – Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Ponte de Lima • **Prof. Doutor Jorge Polónia**, Professor Associado com Agregação de Medicina da Faculdade Medicina Porto; Professor Catedrático Escola Saúde da Universidade Aveiro; Consultor de Medicina Interna e Hipertensão e Risco Cardiovascular do Hospital Pedro Hispano, ULS Matosinhos; Coordenador da Unidade Farmacovigilância do Norte Faculdade Medicina Porto/Infarmed • **Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo**, Especialista em Medicina Interna, CHUC; Professor da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra; Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose • **Dr. Nuno Menezes**, Assistente Hospitalar de Dermatologia; Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho • **Doutora Patrícia Paquete**, Terapeuta Ocupacional, Sócia Gerente do “Humanamente”, Almogrove • **Dr. Primitivo Ramos Cordero**, *Geriatra. Secretario General de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Coordinador médico-asistencial. Comunidad de Madrid, España* • **Dra. Rosa López Mongil**, *Geriatra; Coordinadora del Grupo de Nutrición de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Hospital. Dr. Villacián (Valladolid); España* • **Dr. Rui Cernadas**, Coordenador dos Serviços Clínicos Continental; Especialista em Medicina do Trabalho e Medicina Geral e Familiar; Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos • **Dr. Sérgio Santos**, Assistente Hospitalar de Urologia; Coordenador da Unidade de Urologia do Hospital CUF Cascais; *Fellow of the European Board of Urology (FEBU) e Fellow of the European Board of Sexual Medicine (FECSM)* • **Dra. Sofia Duque**, Especialista de Medicina Interna com Competência em Geriatria; Coordenadora da Unidade de Orto geriatria do Hospital São Francisco Xavier, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, E.P.E.; Assistente convidada de “Introdução às Doenças do Envelhecimento” - Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Unidade Universitária de Geriatria; Membro da Direção do Colégio da Competência de Geriatria da Ordem dos Médicos; Membro do *Executive Board da European Geriatric Medicine Society (EUGMS)* • **Prof. Doutor Walter Osswald**, Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Instituto de Bioética da Universidade do Porto

### SECRETARIADO

**admedic<sup>+</sup>**  
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C  
Sala 3. 1000-027 Lisboa  
+351 21 842 97 10  
ana.pais@admedic.pt  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

### AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL

**admedic<sup>+</sup>**  
**Tours**

+351 21 841 89 50  
paula.cordeiro@admedictours.pt  
[www.admedictours.pt](http://www.admedictours.pt)  
RNAVT 2526



# idoso

12º CONGRESSO  
**NACIONAL**

3º Simpósio  
Luso-Espanhol

28-29|junho|2018

Centro de Congressos  
Sheraton Porto Hotel

## *Geriatrics 2018*

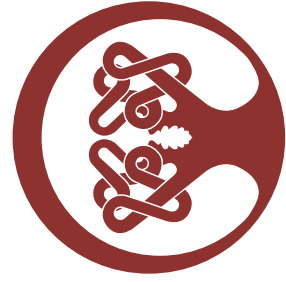
A idade & o conhecimento  
aliados no futuro

Submeta  
o seu  
*Poster*

**BOLETIM DE INSCRIÇÃO**

Consultar Versão Digital





idoso

12º CONGRESSO NACIONAL

3º Simpósio Luso-Espanhol

**INSCRIÇÃO NO CONGRESSO**

ATÉ DIA 21 MAIO 2018\*

Médicos: 100,00€ .....

Enfermeiros e outros Profissionais de Saúde: 80,00€ .....

\*Após esta data tem um acréscimo de 100,00€

**ALOJAMENTO**

Reserve online em [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt), ou contacte o Secretariado.

**BOLETIM DE INSCRIÇÃO** ou em [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

NOME COMPLETO\*

NOME CLÍNICO

MORADA\*

C. POSTAL\*

LOCAL DE TRABALHO

TELEMÓVEL

E-MAIL\*

CÉD. PROFISSIONAL\*

S/BANCO

NIF (Número de Identificação Fiscal)\*

TELEFONE

ESPECIALIDADE

CHEQUE Nº

**\*Preenchimento obrigatório. Inscrição confirmada via e-mail.**

Para emissão de recibo: Nome completo, Morada, NIF ao abrigo da legislação da D.G.C.I.

ENVIE PARA O SECRETARIADO: **Ad Médic, Lda**. Calçada de Arroios, nº 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa.  
T: 21 842 97 10 | F: 21 842 97 19 | E: [ana.pais@admedic.pt](mailto:ana.pais@admedic.pt) | W: [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)