



**idoso**  
**14º CONGRESSO**  
**NACIONAL**

## **NORMAS DE PREPARAÇÃO DO E-POSTER**

### **POSTER DIGITAL**

#### **UTILIZE O TEMPLATE, FACILITA A PREPARAÇÃO**

Para preparar o seu e-poster deve utilizar o template de PowerPoint, também disponibilizado pela RXF

#### **VAMOS AJUDÁ-LO A VERIFICAR O SEU E-POSTER**

O seu e-poster será verificado para garantir o cumprimento das normas e a qualidade da visualização. Se porventura os serviços técnicos acharem que algum aspeto deve ser revisto entraremos em contacto consigo.

#### **SE A QUALQUER MOMENTO PRECISAR DE AJUDA**

Está com dificuldade no design ou conversão do seu e-poster, ou apenas porque necessita de um esclarecimento, por favor envie email para [datadeskcni@rxf.pt](mailto:datadeskcni@rxf.pt)

#### **NÃO SE ESQUEÇA**

**A data limite para upload do seu e-poster é dia 17 de maio de 2021.**

#### **EXPOSIÇÃO DE E-POSTERS**

Durante o congresso, os e-posters estarão disponíveis para apresentação nos LCDs

#### **ALGUMAS ORIENTAÇÕES**

Na eventualidade de não estar muito familiarizado com o processo, preparámos algumas dicas que vai poder consultar nas próximas páginas.

## QUE PROGRAMA DEVO USAR

A maior parte das pessoas utiliza o PowerPoint. Contudo se tem conhecimentos para utilizar outros programas como Word, Microsoft Publisher ou Adobe Illustrator pode fazê-lo. Note que no final terá sempre de converter o seu e-poster em formato PDF antes de o submeter na plataforma.

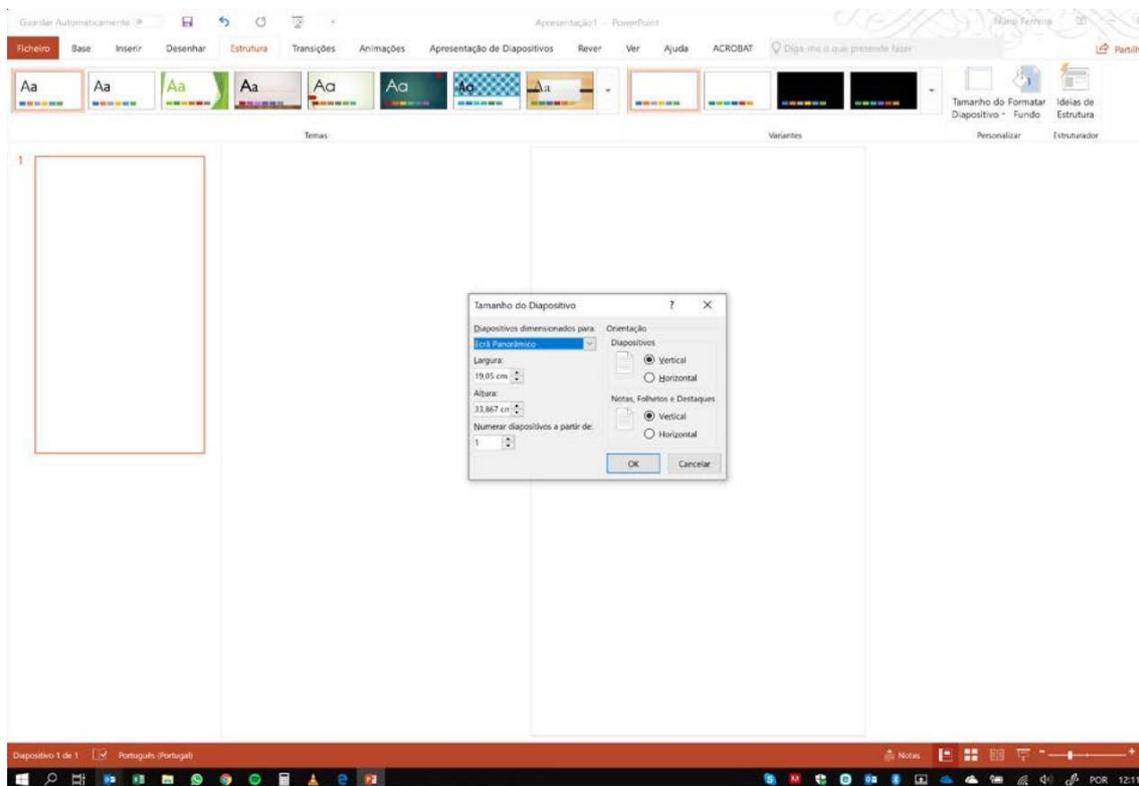
## DIMENSÕES

Em qualquer um dos programas, utilize o formato 16:9.

Largura: 19,05 Altura: 33,86

Largura: 1080 pixels Altura: 1920 pixels

## Utilizando o PowerPoint



Uma vez selecionadas as dimensões, pode arrumar os elementos do e-poster usando caixas de texto, inserindo imagens, escolhendo fontes e cores.

## TIPO DE LETRA

Ao escolher as fontes para o seu e-poster garanta que têm uma leitura fácil.

Sugerimos a fonte "Calibri" e não usar tamanho de letra inferior a 8. Pode utilizar Itálico e Bold. Sempre que houver espaço poderá utilizar uma fonte maior.

## **IMAGENS**

Ao selecionar imagens para o seu e-poster, procure que as mesmas tenham uma boa resolução, idealmente 300 dpi. Ao colocar imagens tenha atenção à relação entre o tamanho e o dimensionamento desejado. Imagens com pior resolução devem ter sempre um tamanho mais pequeno.

## **GRÁFICOS**

Verifique o corpo de letra utilizado para as legendas de gráficos. Muitas vezes o corpo de letra selecionado não permite uma boa leitura.

## **CONTEÚDO**

Deverá obedecer às normas criadas para o efeito, mediante o preenchimento dos cinco pontos: Introdução e Objetivos, Métodos, Resultados, Bibliografia e Conclusão.

## **BIBLIOGRAFIA**

O tamanho da fonte não deverá ser inferior a 6.

## **COMO CONVERTER O SEU E-POSTER NUM PDF**

Para converter o seu e-poster num PDF a partir do PowerPoint (versão 2010):

1. Selecione opção "File."
2. Clique "Guardar como" ou "Guardar como Adobe PDF"
3. Na caixa "Nome do ficheiro" escreva o título do seu e-poster
4. Na caixa "Guardar com o tipo", selecione "PDF."
5. Clique "Guardar". Verifique o PDF para garantir que o ficheiro foi convertido corretamente.

## **SUBMETA O SEU E-POSTER**

Depois de converter o seu e-poster num ficheiro PDF deve submetê-lo através do link indicado abaixo, preencher os dados solicitados e fazer upload do seu trabalho. Após concluída a submissão receberá um e-mail de confirmação.

<https://datadeskv2.rxf.pt/event/cni2021>