

08h30

ABERTURA DO SECRETARIADO

CURSOS PRÉ-CONGRESSO

CURSO 1 Sala 1

ECOGRAFIA DA TIRÓIDE

Coordenação: GE TIRÓIDE

Monitores: Cláudia Freitas, Cristina Ribeiro, Gustavo Rocha, Luis Raposo, Maria João Oliveira, Marta Ferreira, Sandra Paiva, Teresa Martins

- Abertura
- Princípios básicos da ecografia
- A tiróide normal; como elaborar um relatório de ecografia
- Doença inflamatória da tiróide
- Perguntas e respostas
- Gânglios e paratiróides, como encontrar
- Nódulos da tiróide: classificação EU-TIRADS e indicações para citologia
- Punção aspirativa da tiroide, tratamento de quistos com etanol e introdução a outras técnicas
- Perguntas e respostas
- “Mãos no ecógrafo” - parte prática
- Observação de instilação de etanol num quisto tiroideu

CURSO 2 Sala 2

NUTRIÇÃO HIDRATOS DE CARBONO NA DIABETES TIPO 1 E FRACIONAMENTO (OBESIDADE E DIABETES)

Coordenação: Mafalda Noronha (Braga) e José Camolas (Lisboa)

- Identificação do risco nutricional como um instrumento para otimização da abordagem clínica
- Abordagem nutricional da pessoa com diabetes
- Abordagem nutricional da obesidade

CURSO 3 Sala 3

ENFERMAGEM

Coordenação: Enfermagem do Hospital de São João

- **A Educação Terapêutica do Diabético: Pilar da atuação da equipa multidisciplinar**
 - Visão do Enfermeiro
 - Visão do Médico
 - Visão do Psicólogo
- **Consulta de Enfermagem: o que o Enfermeiro precisa saber**
 - Patologia suprarrenal: doença de Addison
 - Sinais e sintomas de alerta do cancro da tiróide
 - Doente pós-cirurgia bariátrica (Alertas e complicações)
- **Terapêuticas injetáveis em Endocrinologia: o que o enfermeiro precisa de saber**
 - Análogos da somatostatina e antagonistas do recetor da HC
 - Agonistas do GLP-1 e novas insulinas
 - Formulações injetáveis de androgénios

CURSO 4 Sala 4

COMO PRESCREVER ACTIVIDADE FÍSICA?

Coordenação: Fernando Ribeiro (Aveiro) e Alberto J. Alves (Aveiro)

1. Atividade física e exercício físico: definições e conceitos
2. Atividade física e exercício físico como pilar da gestão do risco de doença cardiovascular
3. Prescrição de exercício e precauções de segurança: obesidade
4. Prescrição de exercício e precauções de segurança: hipertensão arterial
5. Prescrição de exercício e precauções de segurança: dislipidemia
6. Prescrição de exercício e precauções de segurança: diabetes *mellitus* tipo 2
7. Prescrição de exercício e precauções de segurança: diabetes *mellitus* tipo 1
8. Medicação: influência na resposta ao exercício
9. Discussão de Casos

09h00

16h00

11h00 | 11h30 CAFÉ • 13h00 | 14h00 ALMOÇO

(para participantes dos cursos)

16h00

16h20

CAFÉ

16h20

16h30

CERIMÓNIA DE IMPOSIÇÃO DE INSÍGNIAS AOS NOVOS ESPECIALISTAS Sala Celestino da Costa

16h30

17h15

CONFERÊNCIA I Sala Celestino da Costa

“Ser endocrinologista”

Manuela Carvalheiro (Coimbra)

17h15

18h15

FORUM DO INTERNO Sala Celestino da Costa

“EM QUE É QUE O MEU ESTÁGIO MUDOU A MINHA PERSPECTIVA

DA ENDOCRINOLOGIA” - estagiários subsidiados (bolseiros de estágio)

Bolseiros: Sofia Oliveira, Adriana Lages, Rita Silva, Daniela Magalhães

18h15

19h30

O FUTURO DA ENDOCRINOLOGIA NA TERAPÊUTICA Sala Celestino da Costa

1. Inibidores da síntese de esteróides - Rosário André - NOVARTIS
2. Cancro da Tiróide - NOVARTIS
3. Semaglutido - NOVO NORDISK
4. Inibidores do RANKL - Mário Mascarenhas - AMGEN
5. Monitorização contínua da glicose - ROCHE EVER SENSE
6. PTH recombinante - SHIRE

20h00

JANTAR LIVRE - CONHEÇA BRAGA POR SI MESMO!

08h30

COMUNICAÇÕES ORAIS

SIMPÓSIO 1 Sala Celestino da Costa
TUMORES NEUROENDÓCRINOS

- **“Nova classificação dos Tumores neuroendócrinos”**
José Manuel Lopes (Porto)
- **“Formas familiares de NE”**
Ana Paula Santos (Porto)
- **“What’s new in NET’s management”**
Monica Marazuela (Madrid)

Apoio NOVARTIS

SIMPÓSIO 2 Sala Manuel Xavier Morato
OBESIDADE

- **“Terapêutica médica actual da obesidade”**
Fábio Trujillo (Brasil)
- **“Ao virar da esquina: Que terapêuticas?”**
Paula Freitas (Porto)
- **“Hypoglycemias post-bariatric surgery”**
Irene Bretton (Madrid)

Apoio MEDINFAR

09h30
11h00

CAFÉ E DISCUSSÃO DE POSTERS

11h00
11h30

CONFERÊNCIA II Sala Celestino da Costa
“Close loop systems in T1D”

Eric Renard (Montpellier)

Apoio SANOFI

CONFERÊNCIA III Sala Manuel Xavier Morato
Título a definir

Per-Henrik Groop

Apoio ALIANÇA LILLY/BOEHRINGER INGELHEIM

11h30
12h00

12h30
13h00

SESSÃO DE ABERTURA

13h00
14h30

ALMOÇO

ENCONTROS COM O ESPECIALISTA

1. Terapêutica da Osteoporose - fazer Sala 1
paragens terapêuticas?
Mário Mascarenhas (Lisboa)

2. Fertilidade na hiperplasia Sala 2
supra-renal congénita
Sandra Paiva (Coimbra)

3. Telemedicine (DIABEO – sistema experimental Sala 3
**de acompanhamento à distância de pessoas
 com Diabetes)**
Dr. Frank Baudino (França)

Apoio SANOFI

14h30
15h30

15h30
16h30

SIMPÓSIO 3 Sala Celestino da Costa

Aguarda-se programa

Apoio LILLY

16h30
17h00

CAFÉ E DISCUSSÃO DE POSTERS

17h00
18h00

SIMPÓSIO 4 Sala Celestino da Costa
REDES DE REFERENCIAÇÃO

- **European Reference Network**
Alberto Pereira (Leiden)
- **Redes de Referenciação Nacional**
Helena Cardoso (Porto)

18h00
19h00

ASSEMBLEIA GERAL DO COLÉGIO DA OM Sala Celestino da Costa

19h00
21h00

JANTAR VOLANTE COM DISCUSSÃO DE POSTERS

08h30 **COMUNICAÇÕES ORAIS**

SIMPÓSIO 5 Sala Celestino da Costa
TIRÓIDE

- **“Indicações para citologia: que recomendações seguir?”**
Fernando Rodrigues (Coimbra)
- **“Citologia indeterminada - Contributo da biologia molecular”**
Paula Soares (Porto)
- **“Hipertireoidismo e Osso”**
Ana Paula Barbosa (Lisboa)

Apoio MERCK

SIMPÓSIO 6 Sala Manuel Xavier Morato
AVALIAÇÃO DO CONTROLO GLICÉMICO - PERSPECTIVA ATUAL

Coordenação: Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus da SPEDM

- **Abertura**
- **Os métodos habituais, vantagens e limitações**
Catarina Saraiva (Lisboa)
- **Uma perspectiva integrativa: AGP - perfil ambulatório de glicose**
Pedro Melo (Matosinhos)
- **As novas métricas - utilidade e dificuldades**
Luísa Barros (Coimbra)

• **Discussão**

Apoio ABBOTT

11h00 CAFÉ E DISCUSSÃO DE POSTERS
11h30

CONFERÊNCIA IV Sala Celestino da Costa
“The effects of Cushing's disease on the brain”

Alberto Pereira (Leiden)

CONFERÊNCIA V Sala Manuel Xavier Morato
“CVOT: Where do we go from here?”

Itamar Raz (Jerusalém)

Apoio ASTRAZENECA

SIMPÓSIO 7 Sala Celestino da Costa
MUNDIPHARMA

Aguarda-se programa

ALMOÇO EM SALA

SIMPÓSIO 8 Sala Celestino da Costa
NOVO NORDISK

Aguarda-se programa

15h30 CAFÉ E DISCUSSÃO DE POSTERS
16h00

SIMPÓSIO 9 Sala Celestino da Costa
HIPÓFISE - “From Guidelines to clinical practice”

- **Genetics of central diabetes insipidus**
Manuel Lemos (Covilhã)
- **Acromegaly Management: from the guidelines to clinical practice**
Sebastian Neggens (Roterdão)
- **Cushing syndrome diagnosis: from guidelines to clinical practice**
Susan Webb (Barcelona)

Apoio PFIZER

SIMPÓSIO 10 Sala Manuel Xavier Morato
DISLIPIDEMIA

- **“Genética das Formas familiares de Dislipidemia”**
Isabel Palma (Porto)
- **“Perfil lipídico de doentes com elevado risco para eventos cardiovasculares”**
Rodrigo Moreira (Brasil)
- **“Novas opções no tratamento da dislipidemia”**
Elizabete Rodrigues (Porto)

Apoio AMGEN

ENCONTROS COM O ESPECIALISTA

4. Hipogonadismo masculino: Sala 1
peculiaridades do diagnóstico ao tratamento
Alexandre Hohl (Florianópolis)

5. Hipercalcémia - Casos Clínicos Sala 2
A confirmar

6. Avaliação e tratamento da baixa estatura Sala 3
Luisa Raimundo (Lisboa)

18h30 **ASSEMBLEIA GERAL DA SPEDM** Sala Celestino da Costa
19h30

20h00 JANTAR DO CONGRESSO

09h00

COMUNICAÇÕES ORAIS

SIMPÓSIO 11 Sala Celestino da Costa
SUPRA-RENAL

1. DHEAS e cognição
Sónia do Vale (Lisboa)

2. Seocromocitomas e paragangliomas associados a mutação germinal na SDH
Raquel Martins (Coimbra)

3. Adrenal Cortex sparing surgery
Carole Guérin (Marselha)

SIMPÓSIO 12 Sala Manuel Xavier Morato
WORLDWIDE INITIATIVE

Aguarda-se programa

10h00

11h30

11h30

12h15

CAFÉ E DISCUSSÃO DE POSTERS

CONFERÊNCIA VI Sala Celestino da Costa

"Type 2 Diabetes: what we know and what we need to do"

Bernard Charbonnel (Nantes)

Apoio MERK SHARP & DOHME

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO Sala Celestino da Costa

"Thyroid carcinoma"

Valeriano Leite (Lisboa)

12h45

13h15

13h15

13h30

SESSÃO DE ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS Sala Celestino da Costa

13h30

ALMOÇO