

UM DIA COM ...

O RISCO CARDIOVASCULAR

Da evidência à experiência

25 de novembro de 2017
ClubHouse, Belas Clube de Campo



Imagem: Ad Médic

Programa Preliminar

O RISCO CARDIOVASCULAR

Da evidência à experiência

08.30h Abertura do Secretariado

09.30-11.15h **HIPERTENSÃO ARTERIAL**

- Introdução
- Objetivos terapêuticos – “Um fato à medida”
- Múltiplas terapêuticas, objetivo comum
 - vantagens e desvantagens de cada classe
- Como melhorar a adesão
- Populações especiais:
 - Grávidas, raça negra, DRC, muito idosos (VOPs)
- Hipertensão secundária;
Hipertensão resistente: Quando referenciar?
- Auto-avaliação da pressão arterial/Avaliação no consultório/MAPA

DISLIPIDEMIA

- Objetivos terapêuticos:
 - The lower the better*
 - The longer the better?*
- Prós e contras:
 - Estatinas – Todas iguais, todas diferentes
 - Associações – Qual o papel dos fibratos?
- Novas abordagens terapêuticas

11.15-11.45h Intervalo

11.45-13.00h **DIABETES MELLITUS TIPO 2**

- Introdução – A mais evidente doença da abundância
- Múltiplas terapêuticas:
 - Para além das NOCs
 - Novos fármacos
- O que importa reter no tratamento da diabetes
- Populações especiais
 - Grávidas, VOPs
- Quando referenciar um doente à consulta hospitalar?

13.00-14.30h Almoço

14.30-16.15h **TABAGISMO**

- **Se calhar não há nada de novo**
Ajudar à cessação tabágica

OBESIDADE E SEDENTARISMO

- **Gordura e formosura**
O tecido adiposo como o maior órgão endócrino
Comer melhor – “Saberes e Sabores”
Leguminosas, Ómega 3, Azeite...
boa companhia
- ***Fitness* metabólico**
- **Mexa-se s.f.f.!! Grão a grão...**

16.15-16.30h Intervalo

16.30-17.30h **OUTROS “TERRORS”**

- **Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH)**
TARV – não há bela sem senão
Nova consulta no HFF
- **Vitamina D**
- **Janelas para o coração**
Disfunção eréctil
Fígado gordo
- **SAOS**
- **Fibrilhação auricular – ACO/antiagregação**

17.30-18.00h **CASO CLÍNICO INTERATIVO**

18.00h **Chá de despedida**

COMISSÃO ORGANIZADORA

Nuno Bragança

Patrícia Vasconcelos

COMISSÃO CIENTIFICA

Nuno Bragança

Teresa Branco

Patrícia Vasconcelos

Inscrição em www.admedic.pt

Valor de inscrição 60,00€

Secretariado

admédic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C Sala 3

1000-027 Lisboa

T: +351 21 842 97 10

F: +351 21 842 97 19

E: paula.cordeiro@admedic.pt

W: www.admedic.pt