

jornadas
**de ortopedia para
medicina geral e familiar**

5 e 6 de maio 2016
hotel Tryp aeroporto

programa científico



Dia 5 de maio • quinta-feira

13.00h **Abertura do Secretariado**

14.00-14.40h **Sessão de Abertura**

14.00-14.10h Boas-vindas

Dr. Luís Amaral

14.10-14.20h Prevalência da patologia e dor osteoarticular em MGF

Orador a indicar

14.20-14.30h O que a Ortopedia faz pelo doente

Dr. Nuno Diogo

14.30-14.40h Referenciação para o CHLC

Dr. André Grenho

14.40-15.40h **Sessão 1: O que o médico de MGF deve saber sobre...**

Moderadores: Dr. Nuno Diogo e Dr. António Camacho

14.40-15.00h Alterações radiográficas: Como identificar e o que fazer?

Dr. António Camacho

15.00-15.15h Osteoporose: Antes e depois da fractura

Dr. Augusto Martins

15.15-15.30h Dor osteoarticular: Para além dos AINE's

Dra. Ana Ferrão

15.30-15.40h Discussão

15.40-16.00h **Coffee-break e Poster walk**

16.00-16.50h **Simpósio Satélite** **Bial**

16.50-18.00h **Sessão 2: Coluna – Desafio diagnóstico**

Moderadores: Dr. Nelson Carvalho e Dr. Estrela Martins

16.50-17.00h Escoliose

Dr. Nelson Carvalho

17.00-17.10h Lumbago

Dra. Inês Quintas

17.10-17.20h Doença degenerativa discal

Dra. Inês Quintas

17.20-17.30h Espondilolistese

Dr. João Pedro Jorge

17.30-17.40h Estenose canal

Dra. Joana Arcângelo

17.40-17.50h Princípios de reabilitação

Orador a indicar

17.50-18.00h Discussão

18.00h **Fim das Sessões do 1º dia**



08.00h Abertura do Secretariado

09.00-09.40h Sessão 3: Anca – Novos desafios e velhos problemas

Moderadores: Dr. Pedro Dantas e Dr. Paulo Catarino

09.00-09.10h Conflito femoro-acetabular

Dr. Pedro Dantas

09.10-09.20h Coxartrose

Dr. André Grenho

09.20-09.30h Princípios de reabilitação

Orador a indicar

09.30-09.40h Discussão

09.40-10.40h Sessão 4: Joelho – Do jovem desportista ao idoso

Moderadores: Dr. Luís Branco Amaral e Dr. João Pedro Oliveira

09.40-09.50h Dor anterior do joelho

Dr. Francisco Requicha

09.50-10.00h Lesão meniscal / ligamentar

Dr. Francisco Requicha

10.00-10.10h Quisto de Baker e bursite pré-patelar

Dr. João Torrinha Jorge

10.10-10.20h Gonartrose

Dr. João Torrinha Jorge

10.20-10.30h Princípios de reabilitação

Orador a indicar

10.30-10.40h Discussão

10.40-11.00h *Coffee-break e Poster walk*

11.00-12.00h Sessão 5: Pé e tornozelo – Da deformidade à limitação

Moderadores: Dr. Rodrigo Moreira e Dr. Pedro Falcão

11.00-11.10h Metatarsalgia

Dr. Hugo Santos

11.10-11.20h *Hallux valgus e hallux rigidus*

Dra. Joana Arcângelo

11.20-11.30h Fascíte plantar

Dr. Paulo Figueira

11.30-11.40h Entorse do tornozelo

Dr. Rubén Caetano

11.40-11.50h Princípios de reabilitação

Orador a indicar

11.50-12.00h Discussão



12.00-13.00h Sessão 6: Ombro e cotovelo – Demanda excessiva?

Moderadores: Dr. Francisco Nogueira e Dr. André Barros

12.00-12.20h Patologia da coifa dos rotadores

Dr. Sérgio Gonçalves

12.20-12.30h Omartrose

Dr. Carlos Pedrosa

12.30-12.40h Epicondilite e epitroclicite

Dr. Nuno Carvalho

12.40-12.50h Princípios de reabilitação

Orador a indicar

12.50-13.00h Discussão

13.00-14.00h Almoço

14.00-14.50h Simpósio Satélite 

14.50-16.00h Sessão 7: Punho e mão – Pequenos problemas, grandes limitações

Moderadores: Dr. Frederico Teixeira e Dr. Rui Nunes

14.50-15.00h Dedo em gatilho e Tenossinovite de De Quervain

Dr. Carlos Pedrosa

15.00-15.10h Quistos sinoviais

Dr. Rubén Caetano

15.10-15.20h Síndrome do canal cárpico

Dra. Sandra Alves

15.20-15.30h Doença de Dupuytren

Dr. André Grenho

15.30-15.40h Rizartrorse

Dra. Sandra Alves

15.40-15.50h Princípios de reabilitação

Orador a indicar

15.50-16.00h Discussão

16.00-16.30h Coffee-break e Poster walk

16.30-17.20h Sessão 8: Ortopedia Infantil – O que é patológico?

Moderadores: Dr. Delfin Tavares e Dr. João Campagnolo

16.30-16.40h Doença displásica da anca

Dr. Francisco Sant'Anna

16.40-16.50h Osteocondroses

Dra. Patrícia Rodrigues

16.50-17.00h Desvios posturais em idade pediátrica

Dr. João Campagnolo

17.00-17.10h Alterações da arcada plantar

Dr. Delfin Tavares

17.10-17.20h Discussão

17.20-17.30h Sessão de entrega de Prémios

17.30h Encerramento das Jornadas

Presidente das Jornadas

Dr. Luís Branco Amaral

Comissão de Honra

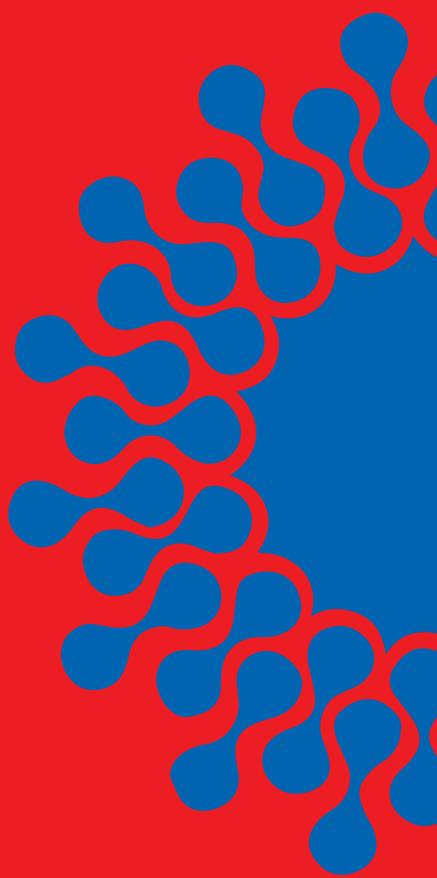
Dr. Noronha Andrade
Dr. João Varandas
Dr. Delfin Tavares

Comissão Organizadora

Presidente Dr. Augusto Martins
Dr. André Grenho
Dr. Francisco Requiça
Dra. Joana Arcângelo
Dra. Sandra Alves

Comissão Científica

Presidente Dr. Nuno Diogo
Dr. Francisco Nogueira
Dr. Frederico Teixeira
Dr. Nelson Carvalho
Dr. Pedro Dantas
Dr. Rodrigo Moreira
Dra. Susana Norte Ramos



organização



CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA
CENTRAL, EPE

secretariado

admédic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 G, Sala 3, 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19
E: paula.cordeiro@admedic.pt | W: www.admedic.pt

aceda à versão digital



Inscrições em **www.admedic.pt**

Inscrições até ao dia 15 de abril 50€ | Após esta data acresce 20€

Submissão de resumos para posters até dia 30 de março